



Lauftreff der Lebenshilfe

Lauftreffs gibt es wie Sand am Meer. Die Gruppe, die einmal wöchentlich im westfälischen Delmenhorst zu einer gemeinsamen Laufrunde aufbricht, ist jedoch eine besondere. Unter dem Motto „Lebenshilfe – Wir bewegen uns“ kommen hier seit gut zwei Jahren Menschen mit und ohne Behinderung zusammen, um gemeinsam Spaß an der Bewegung zu haben. „Ganz nebenbei werden so auch Berührungspunkte zu Menschen mit Behinderungen abgebaut“, erklärt Initiator Ludger Norrenbrock das Konzept. Fernab von jedem Leistungsdruck nehmen die inzwischen mehr als 20 Teilnehmer regelmäßig auch an Volksläufen teil. Zeiten spielen dabei keine Rolle. So wie im vergangenen Juni beim Burginsellauf, bei dem insgesamt vier Teams der Lebenshilfe den Drei-Stunden-Lauf gefinisht haben.

www.lebenshilfe-delmenhorst.de

TOD MIT 47 JAHREN

Stéphane Franke lebt nicht mehr



Deutschland hat einen seiner besten Langstreckenläufer der vergangenen 20 Jahre verloren. Stéphane Franke verstarb am 23. Juni im Alter von nur 47 Jahren nach kurzer, schwerer Krankheit in Potsdam. Erst wenige Wochen zuvor hatte der ehemalige Weltklasse-Läufer von seiner Erkrankung erfahren. „Er wollte die Krankheit wie einen Marathon angehen und in 10-Kilometer-Abschnitten an eine Heilung denken“, sagte eine Sprecherin des Senders Eurosport, für den der Verstorbene als Kommentator tätig war.

Stéphane Franke war der letzte weiße Läufer, der bei Olympischen Spielen beide Langstreckenfinals erreichte. 1996 in Atlanta belegte er über 5.000 Meter Rang 14, über 10.000 Meter lief er auf Platz neun. Seinen größten internationalen Erfolg feierte der Athlet, der sowohl einen französischen als auch einen deutschen Pass besaß, als EM-

Dritter 1994 und 1998 über 10.000 Meter. Mit Bestzeiten von 13:03,76 Minuten (5.000 m) und 27:48,88 Minuten (10.000 m; beide 1995) versuchte er sich später auf der Marathondistanz. Mit 2:11:26 Stunden 1997 in London konnte er die starken Bahnzeiten aber nicht auf der Straße umsetzen.

Nach dem Ende der aktiven Laufbahn im Jahr 2000 war Stéphane Franke als Journalist tätig. So schrieb er mehrere Laufbücher, war Kolumnist eines Laufmagazins und Kommentator bei Eurosport. Dort betreute er neben der Leichtathletik auch den Skilanglauf sowie das Turmspringen. In allen drei Sportarten konnte er mit seinem Fachwissen und seinem echten Enthusiasmus die Zuschauer begeistern.

Hol dir den neuen FAAS 500

- 40109 Leipzig
Leipziger Laufladen
- 10789 Berlin
Lang & Laufladen
- 20251 Hamburg
Finisher Sport
- 20253 Hamburg
Laufwerk Hamburg
- 22297 Hamburg
Hamburger Laufladen
- 30159 Hannover
Det's Laufshop
- 31785 Hameln
Laufzone
- 34117 Kassel
Theuermeister's Lauf-Laden
- 38100 Braunschweig
Sport Trend
- 38723 Seesen
Sport Greif
- 41460 Neuss
Lauf-Sport Bunert
- 42103 Wuppertal
Lauf-Sport Bunert
- 45131 Essen
Lauf-Sport Bunert
- 47057 Duisburg
Lauf-Sport Bunert
- 50931 Köln
Lauf-Sport Bunert
- 53474 Bad-Neuenahr-Ahr
Sportläufelchen
- 63843 Niedernberg
Main Ausdauerhop
- 72202 Nagold
Lauf & Sport Müller
- 72250 Freudenstadt
Türk - Fuß Vital Center
- 76133 Karlsruhe
L&S Laufshop
- 77830 Bühlertal
Sport Steimel
- 80686 München
Klaus Rüscher
- 80805 München
Lauf-Bar
- 83080 Oberaudorf am Inn
Schuhwiedu GBR
- 83451 Piding
Tassani Laufsport
- 83684 Tegernsee
Mittlerer - Der Fußfreund vom Tegernsee
- 90409 Nürnberg
Richter GBR Orthopädie
- 90491 Nürnberg
Lauf Box
- 92318 Neumarkt
RUN! Der Laufladen
- 94315 Straubing
Lauf- und Sportshop Meier
- 97076 Würzburg
Laufstil
- 99084 Erfurt
Laufladen Erfurt
- 99310 Arnstadt
Sport Möller
- 99974 Mühhausen
Laufladen 2G

PUMA
Natural Running

