



Startklar: Die Laufteams der Lebenshilfe stellen sich der sportlichen Herausforderung über drei Stunden.

FOTO: ANDREAS NISTLER

„Wir bewegen uns!“

Lebenshilfe bietet mittwochs Lauftreff für Menschen mit und ohne Behinderung

Der Drei-Stunden-Lebenshilfe-Lauf gehört seit einigen Jahren dazu zum 24-Stunden-Burginsellauf. Auch diesmal gehen wieder Menschen mit Behinderung auf die Strecke.

VON THOMAS BREUER

DELMENHORST. Ein wesentlicher Bestandteil des 24-Stunden-Burginsellaufs ist auch in diesem Jahr wieder der Drei-Stunden-Lebenshilfe-Lauf. Schon seit 2011 sind Menschen mit geistiger Behinderung Teil des Großereignisses auf den Graftwiesen. 2014 hatten sie sogar den vielleicht prominentesten Unterstützer in der Geschichte des 24-Stunden-Burginsellaufs in ihren Reihen: den Langstreckenläufer Dieter Baumann, Olympiasieger 1992 über 5000 Meter in Barcelona.

Erste gemeinsame läuferische Trainingseinheiten gab es in der Geschichte der Lebenshilfe schon 1994 mit Edith Voigt, einer Sportlerin mit geistiger Be-

hinderung. Sie wurde 2009 gar zur „Behindertensportlerin Niedersachsens“ gekürt. Maßgeblichen Anteil an der Entwicklung hat Trainer Ludger Norrenbrock, der auch heute die treibende Kraft auf und neben der Strecke ist.

Am 12. August 2009 erfolgte die Gründung des Lauftreffs „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“. Die Zielsetzung war schon damals klar formuliert: 30 Minuten am Stück laufen. „Das Motto war, gemeinsam loszulaufen und keinen allein auf der Strecke zu lassen“, erinnert sich Norrenbrock. Momentan gehören zum inte-

grativen beziehungsweise inklusiven Lauftreff 30 laufwillige Menschen mit und ohne Behinderung. Darunter befinden sich 20 Aktive mit Behinderung.

Neue Ziele haben die Läufer auch schon. So planen sie für 2016 einen Start beim „Run of Spirit Berlin“. Die Einladung liegt seit 2013 vor, konnte aus organisatorischen Gründen bislang aber noch nicht wahrgenommen werden.

■ **Der Lauftreff** der Lebenshilfe trifft sich immer mittwochs um 17 Uhr auf dem Graftwiesen-Parkplatz vor der Graft-Therme. Er steht jedermann offen.



Die Walker der Lebenshilfe wollen auch in diesem Jahr alles geben und freuen sich auf den Lauf.

FOTO: ANDREAS NISTLER

SIE TRETEN AN

Die **Läufer der Lebenshilfe** sind Ludger Norrenbrock, Edith Voigt, Hans-Werner Hausmann, Samantha Riederer, Thorsten Ebert, Dieter Meyer, Maren Höhne, Sören Mutke, Bettina de Boer, Pascal Wefelmeier, Erich Moldenhauer, Cornelia König, Heike Grimm, Ute Bischoff, Nicole Jackwerth, Tobias Ziegler, Martina Maaßen, Antje Mathur, Sigrid Galler, Claudia Surmann, Christy Weindel, Melanie Grbic, Anne Redecker, Peter Reisinger, Caner Colek, Halit Sinjo, Frank Bischoff, Gerd von Seggern, Christian Castens, Pascal Hönig, Matthias Erxleben, Hans Kestin, Michael Fleischer, Laura Bornus und Sabrina Haffke.

Als **Walker der Lebenshilfe** gehen an den Start: Tim Menger, Marcus Meyer, Peter Baumann, Ralf Nitsche, Beate Sipli, Bettina Petreins und Vera Walker.

BILDERBOGEN VON 2014



So wünscht man sich das als Aktiver: Begeisterte Fans an der Strecke kitzeln immer noch ein bisschen mehr Leistung heraus.

Burginsellauf im Zeichen der Fußball-WM

Miroslav Klose war es, der auf dem Veranstaltungsgelände des 24-Stunden-Laufs 2014 Jubel und Freudengeschrei heraufbeschwor. Mit seinem Tor rettet er der deutschen Fußballnationalmannschaft bei der WM in Brasilien das 2:2 in der Vorrunde gegen Ghana. Zahlreiche Fans hatten sich vor der **Großleinwand** versammelt, auch Läufer nutzen jede Pause, um dabei zu sein – und **afrikanische Speisen** waren auch zu haben.

TBRE

Startschuss

durch Prominenz

Die **Lebenshilfe** Delmenhorst und Landkreis Oldenburg feierte im vergangenen Jahr ihr **50-jähriges Bestehen** und hatte einen Prominenten aufgeboten.



Wem sie beim Fußball die Daumen drückte, muss wohl nicht erklärt werden.



Burginsellauf 2014, das war auch der Tag des WM-Länderspiels gegen Ghana. Vor der Leinwand hatten sich viele Fans versammelt.

Dieter Baumann, Olympiasieger 1992 über 5000 Meter in Barcelona, gab den Startschuss.

TBRE



Ein sanftes Ruhekissen: Auch der ambitionierteste Läufer braucht binnen 24 Stunden mal eine Pause – und streckt sich dann gerne aus.



Und ab: Mit dem Staffeltab geht es auf die nächste Runde.

Fußballübertragung am Samstag ein: das **große Feuerwerk** – gibt es übrigens dieses Jahr wieder.

TBRE



Der Auflauf beim großen Ereignis war auch ein gefundenes Fressen für diese junge Frau.



Die Lebenshilfe hatte mit Langstreckenläufer Dieter Baumann einen Prominenten aufgeboten.



Reine Kopfsache: Beifall für Deutschland und die Aktiven vor Ort.

FOTOS: ANDREAS NISTLER