

Restcent: Berührungängste abbauen - Im Laufschrift

Im Rahmen unserer Restcent-Aktion überreichte unsere Delegation dem integrativen Lauftreff der Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg e. V. eine Spende in Höhe von 717 Euro.



Mit Begeisterung dabei: Die Teilnehmer des Lauftreffs in Delmenhorst mit Lauftrainer Ludger Norrenbrock.

Unter dem Motto „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“ treffen sich seit 2009 einmal wöchentlich laufbegeisterte Menschen mit und ohne Behinderung, um gemeinsam ihre Runden zu drehen. Dank der finanziellen Unterstützung konnten die Teilnehmer an dem bundesweiten Firmenlauf B2RUN im Juni 2016 teilnehmen. Der Leistungsgedanke ist dabei zweitrangig – vielmehr geht es um die Freude an Bewegung und darum, Berührungängste abzubauen. „Das gemeinsame Laufen stärkt das Wir-Gefühl der Gruppe und lässt sie zu einem echten Team zusammenwachsen“, erklärt Ludger Norrenbrock, Dipl.-Sozialpädagoge, der den Lauftreff mit mittlerweile 33 Läufern leitet.

Erschienen im „1 Magazin“ von ArcelorMittal Bremen Bottrop

